



こもんず

VOL.50

2022年7月11日発行

『人間は関わりの中で力を身につけ、それを関わりの中に活かせる存在。関係づくりの接着剤は食だったり、個人の関心事だったり、楽しい場だったり…肩肘張らずに一緒に考えることがいちばんのつながりパワーになりそうです』こもんずがスタートして2年目の広報紙に見つけた一言。リアルでもリモートでも大切にしたいと思います。

こもんずでは子育てに悩みや不安を感じている保護者の方に「こもんずカフェ」と「こもんず広場」を提供しています。小中台公民館で月1回開催しています。今後の予定を参考にどうぞお気軽に参加してみてください。

「こもんず☆カフェ」(個別相談)

~ちょっとした悩みを、相談のプロが1人ずつ
1時間ゆつくりお聞きします。~

●日程と相談員

- 7/16(土) 9時~12時 稲岡郁子先生(臨床心理士)
- 9/22(木) 9時~12時 稲岡郁子先生(臨床心理士)
- 10/26(水) 9時~12時 稲岡郁子先生(臨床心理士)
- 11/7(月) 9時~12時 美嶋稲美先生(保育士)

●会場 小中台公民館

●申込み

E-mail : konakadaicommons@yahoo.co.jp

TEL : 090-7707-2175 (菊池まり)

※お名前・ご連絡先・希望日時をお知らせ下さい。日程等決まり次第、折り返しご連絡いたします。毎月行っていますので日程等申込み先にお問い合わせください。

「こもんず広場」(子育て井戸端会議)

話し合いたいテーマを決めて、そのテーマを中心に語り合います。リラックスした雰囲気の中、普段気になっている子育て、地域、学校等様々な情報を交換する場です。ファシリテーターとして保育士の美嶋稲美先生が参加します。

●開催日程

2022年 9/27(火) 10/24(月) 11/22(火) 12/19(月)
2023年 1/17(火) 2/13(月) 3/1(水)

●会場・時間 小中台公民館 各日 10:00~12:00

※申込不要・出入り自由・参加費無料、気軽にお立ち寄り下さい。小中台公民館の感染対策に従い参加人数制限、マスク着用等のご協力をお願いします。

●夏休み特別企画「おやこで遊ぼう・みんなで話そう」

開催日時 : 2022年8月22日(月) ①9:30~②11:00~

定員 : ①②ともに10組(先着順)

内容 : 親子遊びとミニこもんず広場(詳細は裏面)



こもんずメンバーのつぶやきです。

長女が生まれて17年が経ちました。娘はずいぶん大人になり、私はすっかりおばさんになってしまいました。初めての育児はとても不安で、出産前に育児本を買い何度も読み、それなりに心の準備をしていました。が、実際の育児は想像していた以上に大変で、辛い日々でした。赤ちゃんは泣き止まない、寝ない、飲まない。私はお風呂に入れない、眠れない、家事が思うように進まない。育児本に書いている事とは違う現実に、不安になったりイライラしたり、楽しそうに子育てしている人を見て羨ましく思ったり。実家は遠く頼れない、夫は仕事で忙しい、周りに知り合いもいない環境で途方に暮れていました。唯一の救いは遠くにいる姉に電話で話を聞いてもらう事。今となっては、懐かしい思い出となりました。『誰かに話を聞いて欲しいな』『この内容は、どこに相談したらいいのかな?』等々、悩んだ時は、「こもんずカフェ」「こもんず広場」を利用して頂けたらと思います。何かの力になれるかもしれません。

こもんず活動日程をお知らせするコミュニケーションアプリLINE ご活用ください!

開催予定日等をコミュニケーションアプリLINEにてお知らせします。LINEをご利用の方は右記URLよりアクセスを頂くか、QRコードを読み込んで頂き、『家庭教育支援チーム こもんず』の登録をお願いいたします。

▼LINE QRコード



▼LINE URL <https://lin.ee/Gosz5di>

編集・発行 家庭教育支援チーム「こもんず」

事務局 千葉市稲毛区小仲台9-30-1(園生小学校内)

FAX 043-284-4971「こもんず」宛て明記

E-mail konakadaicommons@yahoo.co.jp

QRコードからこもんずのHPがご覧になれます

HP <http://konakadaicommons.jimdo.com/>





“夏休み”小中台地域イベント情報



A 園生小学校 校庭

★夏休みラジオ体操

(小中台新和会・園生三和会・小中台町内会主催)

8/19(金)~8/28(日) 6:20 集合 6:30 開始

※参加に際しては事故のないようご注意ください

B 小中台小学校 校庭

★夏休みラジオ体操(小中台小学校区スポーツ振興会主催)

7/23(土) 7/24(日) 7/30(土) 7/31(日)

8/20(土) 8/21(日) 8/27(土) 8/28(日)

6:30 開始 (参加に際しては事故のないようご注意ください)



C 稲毛図書館

★夏の親子おはなし会 (各回定員 30 名)

7/8(金) 15 時 15 分開始; 3~4 歳児対象

16 時開始; 5 歳~小学生対象

★定例おはなし会 (毎月第 2・4 金曜日開催 各回 10 名)

7/22(金)・8/12(金)・8/26(金)は、夏休み期間のため時間変更

10 時開始; 3~4 歳児対象

11 時開始; 5 歳~小学生対象

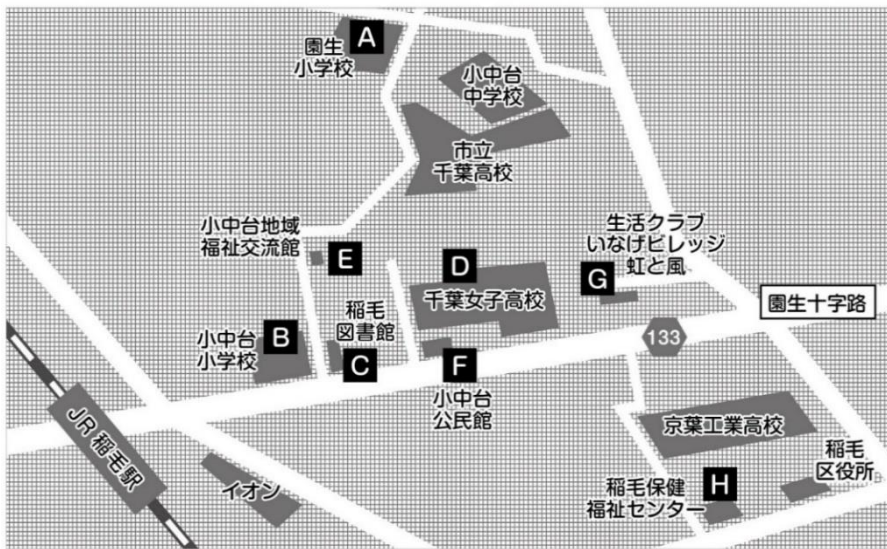
9/9(金)以降 15 時 15 分開始; 3~4 歳児対象

16 時開始; 5 歳~小学生対象

★土曜日おはなし会(月 1 回土曜日開催 定員 10 名)

8/27(土)・9/17(土) 10 時 30 分開始; 5 歳~小学生対象

(10 月以降の開催日は図書館にお問い合わせください)



★印の情報は予約なしで直接会場へ ただしコロナ感染症対策のため人数制限等のあるイベントもありますのでご注意ください。☆は事前申込制です。

D 県立千葉女子高等学校文化ホール

★小中台ファミリーフェスティバル

(小中台中学校区青少年育成委員会主催)

8/20(土) 9:15 開始(9:00 開場)

中学・高校生の演奏・合唱・ダンスの発表

(詳細は育成委員会発行チラシをご覧ください)



E 小中台地域福祉交流館

(TEL043-256-9432)

★ドミノ・カブラで遊ぼう(アネモネ主催)

毎月第 2 日曜日 13:00~16:00

★第 21 回チャリティーフリーマーケット

(翼サロン主催)

8 月 7 日(日) 10:00~12:00



バザーの売上金は全額、日赤を通して義援金にさせていただきます。

F 小中台公民館(連絡先 043-251-6616)

★小中台公民館「自習室開放」

子どもの居場所づくりの一環として、公民館会議室を自習室として開放しています。利用対象は小学生・中学生・高校生・学生、利用時間：午前 9~12 時 午後 1~5 時です。日程は公民館にお問い合わせ下さい。千葉市公民館 HP 等にも掲載されています。

「2022 小中台公民館夏休み講座」(公民館主催)
(夏休み子ども映画会・押し花でオリジナルシャープペンとはがきを作ろう・子供クッキング・マジックショー・スライムを作ろう・リサイクル万華鏡を作ろう)申し込み多数のため抽選で参加者決定。次回講座企画をお楽しみに!

お問合せ先:「こもんず」E-mail

★こもんず広場夏休み特別企画 (こもんず主催)

「おやこで遊ぼう・みんなで話そう」

前半は親子で遊べるお楽しみ企画をご用意! 後半は保護者向けにミニこもんず広場(子育て井戸端会議)を開催!! ファシリテーターに保育士の美嶋稲美先生をお迎えし、子育てや家庭のことについて話したり、聞いたりします。夏休みの気分転換にぜひお越しください!

開催日時: 2022 年 8 月 22 日(月)

①9:30~10:30 ②11:00~12:00

(入れ替え制で 2 回行います。)

定員: ①②各 10 組(先着順)



こもんず活動の多くは小中台公民館で行われています。秋以降共催講座の開催があります

「ツボミスクール」(こもんず主催)
9/26(月) 10 時から開催します。
詳細はチラシ等でお知らせします。

G 生活クラブいなげビレッジ虹と風「3rd プレイス虹」(TEL043-290-8017)

(千葉市どこでも子どもカフェ認定)

HP: コミュニティケア街ねっと(ccmachinet.com)

★~遊び・勉強なんでも自由にすごせる子どもの居場所~

対象: 小学校~高校生 (費用無料)

利用日時: 毎週木曜日 15~17 時(祝日、年末年始、8 月はお休み)

★8 月に子ども夏休み教室を開催します。

8/1(月) アート(水彩)教室 8/2(火) 茶道教室

8/3(水) 防災教室 8/4(木) 習字教室

詳細は TEL 又は HP
にお問い合わせ下さい

※参加費無料、定員 15 名先着順、要予約(持ち物には記名、マスクと水筒をお持ち下さい)

H 稲毛保健福祉センター

稲毛保健センター健康課主催講座

(連絡先 TEL043-284-6493)

★夏休み!ばあばのだし教室

日時: 8 月 23 日(火) 10:00~11:30

場所: 稲毛保健福祉センター

内容: だしの大切さや美味しい取り方

対象: 小学 4~6 年生の児童

定員: 10 人(親子での参加も可)

予約開始: 8 月 1 日(月) 9 時から