



こもんず

VOL.49

2022年5月10日

「囁りをこぼさじと抱く大樹かな（星野立子）」春の喜びと大きな慈しみを感じる一句。俳句にはとんと疎い私ですが、私たちもこのように枝を広げて子どもたちの自由な育ちを守りたいと思わされます。長引くコロナ禍の影響や連日のウクライナ情勢の報道に子どもたちは何を感じているのでしょうか。不安な思いは言葉にすることで和らぐこともあると言います。親子の間でも私たち大人も対話の大切さに向き合っていきたいと思えます。

こもんず活動のご紹介

地域全体で家庭教育を支える基盤づくりを進めることを目的に、千葉市教育委員会の依頼を受け結成されて今年で15年目になります。地域で様々な機関と連携し、皆さんの悩みや不安が小さくなることを願って活動に取り組んでいます。



学習機会の提供

乳幼児、児童、生徒の保護者を対象に「子育て親育ち講座」を開催しています。



広報活動

広報紙・ホームページ等で活動予定のお知らせや活動報告をしています。



地域人材の養成

家庭教育にかかわる地域人材の資質向上を目的に研修会等実施しています。



相談活動

「こもんずカフェ」対象：乳幼児、児童、生徒の保護者
子育ての悩みや不安を個別に相談できます。
月1回3組の方の相談を予約制でお受けします。

「こもんず広場」対象：乳幼児、児童、生徒の保護者
ファシリテーターに保育士の美嶋先生等をお迎えしお話を進めていきます。参加者同士気軽に子育てに関する情報の交換やおしゃべりをしあえる場です。



地域のネットワーク作り

地域協力者会議・地域家庭教育フォーラム
学校・PTA・青少年育成委員会・保育所・公民館
保健福祉センター等の代表に参加頂き、子どもや
子育て家庭の状況や各団体の取り組みについて意見
交換し地域の教育力を考えると共に「顔の見える
つながり」を作ります。



活動予定

「こもんず☆カフェ」（個別相談）

日程 5/24(火)13時～16時 稲岡郁子先生(臨床心理士)
6/6(月)9時～12時 美嶋稲美先生(保育士)
7/16(土)9時～12時 稲岡郁子先生(臨床心理士)

場所 小中台公民館

申込 TEL:090-7707-2175 (菊池まり)

E-mail: konakadaicommons@yahoo.co.jp

※お名前・ご連絡先・希望日時をお知らせください。
(希望時間は…相談開始が9時の場合、9時・10時・11時
13時の場合、13時・14時・15時からお選びください。)

「こもんず広場」（子育て井戸端会議）

日程 5/30(月)・6/29(水)・7/12(火)
10時～12時(申込不要、出入り自由)

場所 小中台公民館

※5月30日のテーマは「新年度☆近況報告会」進級進学を
迎えて1ヶ月、良かった事も悩み事も、話してすっきり
しませんか？ママはもちろん、パパ・おじいちゃん・おばあ
ちゃんの参加も大歓迎です。ファシリテーターは保育士の
美嶋稲美先生です。

※当日はマスク着用でご参加ください。



こもんず活動日程をお知らせするコミュニケーションアプリLINE ご活用ください！

開催予定日等をコミュニケーションアプリLINEにてお知らせ
します。LINEをご利用の方は右記URLよりアクセスを頂
くか、QRコードを読み込んで頂き、『家庭教育支援チ
ーム こもんず』の登録をお願いいたします。

▼LINE QRコード



▼LINE URL <https://lin.ee/Gosz5di>

編集・発行 家庭教育支援チーム「こもんず」

事務局 千葉市稲毛区小仲台9-30-1(園生小学校内)

FAX 043-284-4971「こもんず」宛て明記

E-mail konakadaicommons@yahoo.co.jp

HP <http://konakadaicommons.jimdo.com/>

QRコードからこもんずのHPがご覧いただけます





子育てに悩みや不安を感じていませんか？



あなたの悩みや不安はどこでどうやって解消していますか？専門家に気軽に相談できる場所があればと思っている方が多いのでは。こもんずでは「こもんず☆カフェ」で臨床心理士や保育士等の専門家があなたのお話を伺います。

こんな時の相談は！

子どもの家庭教育を進めていく上で専門家に相談したい場合、千葉市・NPO法人等の相談機関等（下記参照）のご利用をお勧めします。なお小中台地区では、小中台中学校・園生小学校・小中台小学校にスクールカウンセラーが配置されています。

- **千葉市ホームページの「子育て・教育」内に子育て支援情報サイト「子育てナビ」があります。**育児を応援する行政サービスガイドで子育てに関する行政サービス、子育てに関する様々な情報を分かりやすく紹介しています。下記に千葉市内相談対応機関の一部を記載しました。

◆子どもに関するあらゆる相談は

西部児童相談所：☎043-277-8821（月～金曜日の8時45分～17時30分）

児童相談所相談専用ダイヤル(フリーダイヤル)：☎0120-189-783(同上)

稲毛家庭児童相談室：☎043-284-6139（月曜・火曜・木曜・金曜 9時～16時）

◆不登校、いじめなど学校生活に関する悩み相談は

教育センター：教育相談専用電話☎043-255-3702（月～金曜日 9時～17時）

教育相談ダイヤル24：☎0120-101-830（フリーダイヤル24時間）

◆子どもの発達の様子や障害等についての悩みなどの相談は

養護教育センター：教育相談専用電話：☎043-277-1199（月～金曜日 9時～17時）

◆青少年の非行などに関する相談は

青少年サポートセンター：☎043-245-3700（月～金曜日 9時～17時）

◆子ども・若者のニート、ひきこもりや不登校などの相談は

子ども・若者総合相談センター「Link(リンク)」：☎050-3775-7007（利用時間同上）

● NPO法人子ども劇場千葉県センターの電話相談

- ・ママパラインちば(子育ての悩みや不安を匿名で話せます)

：金曜10:00～16:00 ☎043-204-9390

- ・チャイルドライン千葉(18歳までならだれでもOK)

：毎日16:00～21:00 ☎0120-99-7777

地域情報

「稲毛保健福祉センター健康課」からのお知らせ

「バランスアップ！ 幼児のお弁当教室」

毎日のお弁当作り「どうやって作ったらいいのかわからない！」「大人と同じでいいの？」少しでも簡単に、美味しく、バランスよいお弁当を考えてみませんか？

日時 6月21日(火) 10時～11時30分

会場 稲毛保健福祉センター 2階

対象 市内在住の未就学児の保護者
(お子様の同伴不可)

定員 先着10名(予約制※)

女性のための健康講座

～セルフケアでいつまでも自分らしく～

女性のカラダは、年齢とともに大きく変化します。女性特有の病気や女性ホルモンとの上手な付き合い方等を学ぶ講座です。

日時 1回目：7月6日(水) 10時～12時

「女性医師による講演会」

2回目：7月12日(火) 10時～12時

「トレーナーによる運動指導」

会場 稲毛保健福祉センター 2階

対象 市内在住の20～40歳代の女性

定員 先着15名(予約制※)

※予約開始日時：両講座とも6月1日午前9時より先着順、託児はありません。

新型コロナウイルスの影響で催しが変更・中止になる場合があります。最新の情報を下記にご確認ください。

＜お申込み・問い合わせ＞ 稲毛保健福祉センター健康課 ☎043(284)6494 Fax 043(284)6496