

## ツボミスクール「成長期の女の子の心とからだの変化を知ろう」

6/27(火) 10時～12時 小中台公民館多目的室 参加者 29名

### 講座内容

- ・進化する21世紀のツボミたち
- ・成長期の体系変化
- ・差があるブラジャー着用率
- ・バスト（乳房）の発育度
- ・ボトム（ウエスト～ヒップ）の成長過程
- ・体形、年代に合う肌着の選び方



### 参加者のアンケートから

男の子しか自分の子はいないのですが、だからこそ勉強したく参加し、とても良かったです。先生のお話しの中の思春期の女の子の反応などがリアルで子どもたちの心の変化、身体の変化に対する揺れる気持ちを理解できて楽しかったです。先生の人柄が本当にステキ！うちの学校にも来て子どもたちにお話しして下さいなあ…！！

※「ツボミスクール」…思春期の子どもたちは、自分の身体的な変化に戸惑いや不安を感じることも多いため、きちんとした知識を身につけ、健康で美しい女性に成長してほしいという願いを込めて始まった出張型授業です。

体の成長や下着の選び方について詳しく知りたい方は、女の子の悩み解決サイト『ガールズばでなび』をご活用ください。講座の詳細は『ツボミスクール』で検索してご覧ください。

## CSW(コミュニティソーシャルワーカー)って！

「ひとりで頑張りすぎていませんか…？」

あなたの悩み、困りごと一緒に考えさせていただきます。」



千葉市社協稲毛区事務所CSWの渡邊と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

「コミュニティソーシャルワーカー」って、あまり聞き慣れない言葉だと思いますが、ご存知ですか？

コミュニティソーシャルワーカーは、子どもから高齢者、障害者、生活に困窮している方など、さまざまな方のご相談をお受けします。

例えば、

- ・生活での困りごと（一人で不安、ゴミ捨て、生活に困窮している等）
- ・子育て（サークルや集いの場の情報提供や立ち上げ支援等）
- ・介護（介護保険の申請等）
- ・ボランティア活動（特技を生かした活動紹介等）

など、どんな些細なことでも構いません。どこに相談したら良いか分からない場合など、一人で抱え込まず、お気軽に電話もしくは直接窓口にお越しください！

もちろん秘密は厳守し、相談は無料です。

相談内容に応じて行政やあんしんケアセンター、地域生活支援センター、児童相談所、病院、福祉施設等と連携協力を図りながら相談支援をさせていただきます。

**連絡先** 千葉市社会福祉協議会稲毛区事務所

月曜日～金曜日 9時～17時

電話：043 (284) 6160 FAX：043 (290) 8318

E-mail：watanabe-n@chiba-shakyo.jp